

3/19(土) 1日目	ホールの利用 可能時間	多目的ホール 研修室2-4 (44m×66m)	担当	温泉 15:00~22:00 (湯料入湯21:00)
13:00				各自集合
13:30		13:30~14:15 (45分) プラタバーナー~WUPであたまたまろう~	実行委員	
14:30				
15:00		15:00~16:30 or 17:00 (90~120分) 到着/Arrived~ヴァータを落ち着けよう	Makiko	15:00以降チェックイン
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				17:00~19:00 夕食
18:30				
19:00				
19:30				
20:00		19:30~21:00 (90分) 【全員参加】 オリエンテーション	実行委員	
20:30				
21:00		21:00~21:45 (45分) 貴浴~クリスタルボール癒し~	CHIEKO	
21:30				
22:00				
3/20(日) 2日目	ホールの利用 可能時間	多目的ホール 研修室2-4 (44m×66m)	担当	温泉 10:00~22:00 (湯料入湯21:00)
6:00				
6:30				
7:00		<屋外プログラム> 豪雨中止 7:00~8:30 (70~90分) 「島のモーニングトレイル」 byのみさん		6:30~10:00 朝食(各自) ※赤沢温泉ホテル
7:30				
8:00				
8:30				
9:00		瞑想(各自)		
9:30				
10:00		10:00~11:15 (75分) 内なるJOYを探そう (Shake your soul: the yoga of dance)	MEGU	
10:30				
11:00				
11:30				
12:00		12:00~13:30 (90分) チャクラの時間 ~基礎と意識をかけた月礼拝~	CHIEKO	
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30		14:00~16:00 (120分) フェニックス・ライジング: ヨガ 自分との関わり~他者との繋がりを	Toshi	①日帰り温泉館レストラン オープン時間 11:00~22:00 (L.O. 21:00)
15:00				
15:30				
16:00				
16:30		16:30~17:30 (60分) 階層Harmony ~私の中の自然とつながる~	ERI	
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00		19:00-20:30 TALKING CIRCLE @ラウンジルーム		夕食(各自)
19:30				
20:00				
20:30				
21:00		21:00~21:45 (45分) 貴浴~クリスタルボール癒し~	CHIEKO	
21:30				
22:00				
3/21(月/祝) 3日目	ホールの利用 可能時間	多目的ホール 研修室2-4 (44m×66m)	担当	温泉 10:00~22:00 (湯料入湯21:00)
6:00				
6:30		6:30~7:00 瞑想(各時)		
7:00				
7:30				
8:00				6:30~10:00 朝食
8:30				
9:00				新履片付け、振収、チェックアウト
9:30		9:30~10:30 (60分) シークレット: プログラム お楽しみ♡		
10:00				
10:30				チェックアウト(11:00までに)
11:00			実行委員	
11:30		11:00~12:30 (90分) クロージング【全員参加】		
12:00				
12:30		解散		
13:00				