

# クリパル ヨガスタジオ オープン記念

4/9  
SUN

## OPEN DAY

参加  
無料

ヨガやクリスタルボウル、美味しいカレーも楽しめます！

飯能のおすすめカレー屋さん、トルカリ・ジュッティのミニカレー（50食限定・売切御免）

ヨガクラスは要予約  
詳細はこちら



初心者歓迎・年齢不問！

## クリパルヨガ体験会

1時間

4/12（水）10:00-11:00 担当：三浦敏郎

4/21（金）10:00-11:00 担当：三浦まきこ

4/26（水）10:00-11:00 担当：三浦敏郎

参加費：通常 1,980 円▷オープン記念特別価格 1,100 円

スタジオオープン記念特別価格で  
気軽に体験できます！

## ワークショップ

2時間

2.5時間

### フェニックス・ライジング・ヨガセラピー体験会

4/15（土）10:00-12:30 担当：三浦敏郎

参加費：通常 5,500 円▷オープン記念特別価格 3,300 円

### クリパルヨガを体験しよう！

4/22（土）10:00-12:00 担当：三浦敏郎

参加費：通常 3,850 円▷オープン記念特別価格 3,300 円

### クリパル・アーユルヴェディック・ヨガを体験しよう！

4/22（土）13:30-15:30 担当：三浦まきこ

参加費：通常 3,850 円▷オープン記念特別価格 3,300 円

# Private Sessions

「クリパルヨガ・スタジオ」には、1対1で受けられる個人セッションルームがあります。  
個人セッションは2種類あります。

## フェニックス・ライジング・ヨガセラピー



人生の指針を求める方へ  
頭で考えてもどうにもならないことが、人生には起こりえます。  
いまある体に十分に注意を向け、気づきを深めると、  
自分が本当に何を望んでいるのか、伝わってきます。

## アーユルヴェーダ・ヘルス・カウンセリング

自分に合った暮らし方を求める方へ  
アーユルヴェーダは、ボディワークや治療を受けるだけでなく、  
毎日の暮らしの中で実に多様に、役立てることができます。  
生活スタイルを自分に合ったものになりたい方に、おすすめです。



### 三浦敏郎

クリパル・ジャパン代表  
クリパルヨガ教師トレーニング ディレクター  
米国 IAYT 認定ヨガセラピスト  
鍼灸師



### 三浦まきこ

米国クリパルセンター認定アーユルヴェディック・ヨガ教師  
マタニティヨガ教師トレーニングディレクター  
米国 PRYT 認定ヨガセラピスト  
米国 NAMA 認定アーユルヴェーダ・ヘルス・カウンセラー (2023年4月現在日本国内では三浦まきこのみです)



Kripalu Japan  
Yoga & Therapy

クリパル・ヨガスタジオ  
飯能市柳町9-17 すみやビル2F  
<https://kripalu.jp>

