

クリパルヨガ教師トレーニング 300 時間 選考及び認定の必須条件

一般的な必須条件

- ・18歳以上であること
- ・日本語による受講が可能であること
- ・高等学校もしくは同等の教育を修了していること
- ・集団で学習するための安全な環境作りに貢献できること
- ・クリパルヨガを安全に指導するだけの技量、能力、感情面での成熟度および心理的安定性を備えていること
- ・プログラムすべての必須課題に参加できるだけの医学的および精神的な健康を証明できること

クリパルの認定プログラムは、集中したスケジュールとカリキュラムで成り立ち、身体面・精神面・感情面の安定が要求されることとなります。受講するには、要求されたプログラムに十分に参加できるだけの医学・精神的な健康を備えていなくてはなりません。さらに、参加者自身が、集団学習のプロセスをサポートする必要があり、そのための安全な環境にいかなるものであれば弊害を及ぼすことがあれば、途中でも辞退していただくことがあります。さらに、医学・精神的な健康状態を審査するために、臨床結果など医学的個人情報提出をお願いする場合があります。

選考基準

- ・2年以上のヨガ経験があること
- ・ヨガアライアンス認定校による200時間ヨガ教師トレーニングを修了し、認定されていること（修了の証明として、200時間認定書の写しか、ヨガアライアンスのRYT200登録カードの写しを提出すること。ただし、クリパル・ジャパン主催の200時間教師トレーニング修了生は提出不要）
- ・ヨガ生徒またはヨガ教師からの推薦状（任意）

認定基準

- ・5年以内に4つのモジュールを修了すること
(クリパルヨガ200時間教師トレーニング以外の200時間トレーニングを修了した方は、期間内にブリッジ・プログラムも合わせて修了すること)
- ・すべてのモジュールにおける100%の出席
- ・積極的なクラス参加
- ・指導の能力と技量
- ・ヨガの指導と練習における安全な環境の確保
- ・ホームワークの完了
- ・プロとしての姿勢と倫理的行為

ヨガ教師としての認定は、ヨガクラスを指導するのに必要な技術について証明された能力と、上記の必要条件を満たしているかに基づき、独自の決定権を有するクリパル・スクール・オブ・ヨガによって決定されます。